

Nos coups de cœur

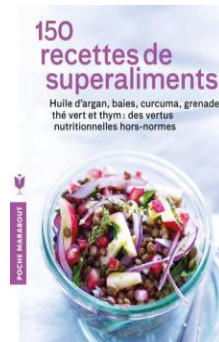


Titre : *Warcross*

Auteur : Marie Lu

Editeur: Pocket
Jeunesse

Côte : Orange - LU



Titre : *150 recettes de superaliments*

Auteur : Collectif
d'auteur

Éditeur: Marabout
(Hachette Livre)

Côte : Gris - 030

Synopsis:

La vie est dure pour Emika, 18 ans, criblée de dettes, et qui survit comme chasseuse de primes dans les entrailles de Manhattan. Aussi, bien décidée à fuir cette réalité, la jeune femme chasse ses lunettes connectées et plonge dans l'univers fantastique du jeu en réseau le plus incroyable jamais inventé : Warcross. Mais quand elle pirate la finale du grand tournoi de l'année, elle est repérée par l'intrigant créateur du jeu : Hideo Tanaka, un jeune et beau génie dont les fans se comptent par millions. Emika sent pourtant que les intentions d'Hideo dépassent le cadre de Warcross et pourraient bien faire vaciller la frontière fragile entre réel et virtuel...

Synopsis :

Huile d'argan, baies, curcuma, grenade, thé vert et thym : des vertus nutritionnelles hors-normes.

Ces 6 superaliments possèdent des vertus hors normes avec un véritable impact sur la santé. D'une exceptionnelle densité nutritionnelle et très concentrés en vitamines, minéraux, antioxydants, ils sont une vraie source de bienfaits pour booster l'organisme contre la fatigue, les carences en vitamines, les troubles digestifs, le stress, et prévenir affections et maladies chroniques.

Cet ouvrage vous propose de les intégrer facilement à votre alimentation quotidienne grâce à une sélection de plus de 150 recettes saines et gourmandes.

Avis:

Il y a un peu d'amour, beaucoup d'actions dans les scènes du jeu que j'ai trouvées plutôt bien décrites, du suspense, des personnages nombreux : le contrat « divertissement » est rempli. C'est une lecture agréable, les thématiques complexes des évolutions technologiques y sont abordées d'une façon maligne car proche de ce que l'on vit actuellement mais qui a le mérite de poser sa complexité, et une fin ouverte plutôt inhabituelle dans ce genre de roman.

Avis:

Comme indiqué dans le titre et le synopsis, il s'agit d'un livre de recettes. L'intérêt de lire ce livre est donc de développer son panel de recette au quotidien. Ce livre explique également, et brièvement, le rôle qu'ont certaines molécules dans la cuisine. Un livre sympathique pour toute personne ayant un penchant pour la cuisine et l'envie de s'améliorer. Vous aurez également la possibilité de créer vos propres recettes avec vos connaissances de base et celles que vous aurez acquises en lisant ce livre.